



## Cycle souhaité 2021- 22:

**Cycle 1 :** samedi de 9h30 à 11h les :  
25 septembre 2021, 9 et 16 octobre,  
6 novembre et le  
20 novembre avec brunch partagé.

### **Cycle 2 : Mini-MISP**

Samedi de 15h à 17h30 avec goûter  
16 octobre, 6 et 20 novembre 2021

### **Cycle 3 : samedi de 9h30 à 11h les :**

15 et 22 janvier 2022,  
5 et 26 février,  
5 mars avec brunch partagé.

### **Cycle 4 : samedi de 9h30 à 11h les :**

23 et 30 avril, 14 et 21 mai et le  
11 juin avec brunch partagé.

### **Cycle 5 : Mini-MISP**

Samedi de 15h à 17h30 avec goûter  
23 avril, 14 et 21 mai.



## Pour l'atelier se munir de :

*Une grande couverture que vous pourrez disposer sur le tapis de sol mis à disposition par l'association.*

*Une protection imperméable, nous ne sommes pas à l'abri d'un pipi...*

*Deux serviettes de toilette.*

*De l'huile végétale première pression à froid.  
Exemple : de l'huile de pépins de raisins...*

*Une tenue décontractée...pour les masseurs.*



Et votre bonne humeur



## Histoire de Bien Naître

**Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité.**

Carolle Huber  
26 Quai de l'III 67400 Illkirch  
06.14.36.09.62 laissez votre message je vous rappelle

histoiredemain67@gmail.com  
<http://histoire-de-mains-67.fr>

[www.histoire-de-bien-naître.fr](http://www.histoire-de-bien-naître.fr)  
Facebook : histoire de bien naître

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198

## HISTOIRE DE MAINS

### Histoire... DE DEUX MAINS

### Histoire ... DE DEMAIN

...

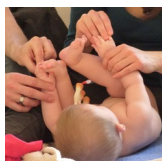
**Un mode de communication  
bienveillante**



Parce que le toucher donne du sens à la vie



# Massage détente pratiqué par les parents



## Pour enrichir

le lien d'attachement entre le parent et l'enfant.

## Pour favoriser

la détente et le bien être de bébé et de ses parents.

Proposition de lâcher prise pour ces derniers par des auto-massage et de la sophrologie.

## Pour développer

le schéma corporel de l'enfant.

## Pour stimuler, fortifier et réguler

le systèmes circulatoires, respiratoires, musculaires et immunitaire

Convient aux enfants de la naissance à leur 1 an environ.

Et d'autres bienfaits encore !

## Carolle HUBER est

**Institutrice certifiée AFMB**  
Association Française de Massage Bébé.

**affiliée à IAIM**  
International Association of Infant Massage

## Et aussi....

**Institutrice certifiée Mini-MISP**  
Misa International  
Massage-école pour les 3-4 ans

En formation en sophrologie **EAS** (se termine en février 2022).



## Lieu, dates en 2021-22 et tarifs :

C'est avec plaisir que Carolle vous accueille pour les ateliers :

**A l'ancienne École Ménagère** (salle de danse)  
190 Route de Lyon à Illkirch Sud

## Calendrier des cycles en 2021-22

sous réserve de modification en fonction de la situation sanitaire.

**Rattrapage en visio si nécessaire**

**Cycle 1** : 25 septembre, 9 et 16 octobre, 6 et 20 novembre 2021

**Cycle 2** : Mini MISP : 16 octobre, 6 et 20 novembre

**Cycle 3** : 15 et 22 janvier, 5 et 26 février, 5 mars 2022

**Cycle 4** : 23 et 30 avril, 14 et 21 mai et 11 juin

**Cycle 5** : Mini MISP : 23 avril, 14 et 21 mai

**Le cycle de 5 séances collectives, le samedi de 9h30 à 11h.**

**Il est à 80 € soit 13 € la séance (x 5) et 15 € d'adhésion**

à l'association HBN pour l'assurance.

**Le cycle de 3 séances collectives le samedi de 15h à 17h30.**

**Il est à 54 € soit 13 € la séance (x 3) et 15 € d'adhésion**

à l'association HBN pour l'assurance.

Pour la préinscription à un des cycles, merci de faire me parvenir le coupon ci-joint accompagné d'un acompte de 15 € (26 quai de l'III) ou par virement RIB (sur le site) et retour du coupon par mail. Le solde sera à régler lors de la première séance.

Je vous confirmerai votre inscription par téléphone ou par mail dès réception de votre envoi. Nous pourrions échanger en amont.

En cas d'annulation de votre part, l'acompte restera dû à l'association HBN.

Des photos peuvent être prises puis être utilisées pour notre site ou pour un article de presse.

Merci d'attester de votre accord ou non, pour l'utilisation de ces photos.

Au plaisir de vous rencontrer, petits et grands,  
pour des moments d'échanges,  
de découverte et de partage.

« **Parce que le toucher donne  
du sens à la vie** »

Carolle Huber  
Mai 2021

## Fiche d'inscription :

Votre nom de famille :

Les prénoms des parents :

Le prénom de votre petit bout :

Son âge au début du cycle :

Un numéro de téléphone où je peux vous joindre si nécessaire :

Votre adresse mail :

Votre adresse postale :

- J'autorise la diffusion des photos prises lors de l'atelier.

- Je n'autorise pas la diffusion des photos prises lors de l'atelier.

MERCI de cocher le cycle souhaité (au dos de cette fiche ou le préciser si par mail).

## AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER



## Histoire de Bien Naître HBN

**Association de parents œuvrant pour  
l'accompagnement global de la maternité et  
le soutien à la parentalité.**

Carolle Huber  
26 Quai de l'III 67400 Illkirch  
06.14.36.09.62 laissez un message je vous rappelle

histoirede-main67@gmail.com  
http://histoire-de-mains-67.fr



**Pour suivre nos activités et  
rencontres qui ont lieu tout au  
long de l'année**

www.histoire-de-bien-naître.fr  
Facebook : histoire de bien naître