

Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global
de la maternité et le soutien à la parentalité

**Samedi 22 mai 2021
à 14h30**

Le Grenier, Lieu d'Accueil Parents – Enfants

20A rue des Roseaux à Illkirch

En raison de la crise sanitaire

Les places étant limitées, inscription obligatoire

La sophrologie pour la famille : de la maternité à la parentalité

*La sophrologie pour accepter la vie et
ses changements au sein de la famille
(maternité, parentalité, enfant...)*

Céline BAH sophrologue

***proposera des exercices de mise en pratique pour
les futurs parents, parents ainsi que
des exercices parents-enfants.***

*Histoire de Bien Naître propose aussi
des ateliers de portage physiologique individuels
Pour plus de renseignements : alran.ophelie@sfr.fr*

Pour nous retrouver tout au long de l'année

www.histoire-de-bien-naître.fr et www.histoire-de-mains-67.fr

facebook : histoire de bien naître

Carolle Huber 06.14.36.09.62

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198

