

# DOSSIER DE PRESSE



A.F.M.B  
Association Française  
de  
Massage Pour Bébé

[www.massage-bebe.asso.fr](http://www.massage-bebe.asso.fr)



# SOMMAIRE

- 25 ans d'expérience : L'International Association of Infant Massage
- Une certification internationale
- Un programme universel
- Depuis 15 ans en France : L'AFMB
- 2014 : 1<sup>ère</sup> Semaine Nationale du Massage Parent-Bébé
- 2015 : 2<sup>ème</sup> Semaine Nationale du Massage Parent-Bébé
- Un concept unique
- Les médias en parlent



## 25 ANS D'EXPERIENCE :

L' International Association of Infant Massage (IAIM)

- Créée aux Etats-Unis, en 1981 par Vimala Mc Clure
- L'IAIM est présente dans plus de 60 pays

[www.iaim.net](http://www.iaim.net)



# UNE CERTIFICATION INTERNATIONALE

Un gage de qualité

La même formation  
et le même certificat  
aux 4 coins du Monde,

pour tous  
les instructeurs et instructrices  
en massage bébé



# UNE CERTIFICATION INTERNATIONALE

Un gage de qualité

## Une formation sur 4 jours :

Théorique et pratique avec un groupe de parents et leurs bébés

## Une certification sur 4 mois :

Animation d'ateliers de massages parents-bébés avec 5 familles, et dossier de certification écrit

Des révisions régulières des mouvements de massage

Des formations continues : toucher adapté au bébé prématuré, relaxation et gestion du stress, comptines...



# UN PROGRAMME UNIVERSEL

- Des **Assemblées Générales Internationales** tous les deux ans pour garantir la qualité et la cohérence des enseignements



**AG au Costa Rica en 2014**



**Prochaine AG à PARIS  
en octobre 2016 !!!**





Depuis 15 ANS en France :  
L'Association Française de Massage pour Bébé  
L'AFMB

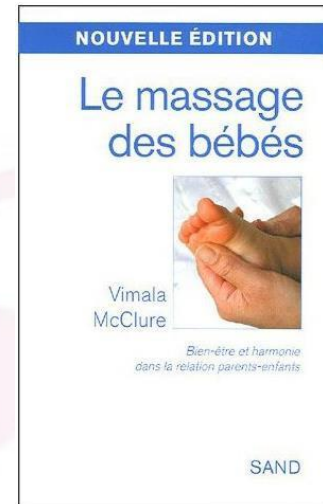
- Plus de 1500 instructeurs en France
- Le nouveau site internet de l'AFMB :

[www.massage-bebe.asso.fr](http://www.massage-bebe.asso.fr)



# Etre Adhérent de l'AFMB, c'est bénéficier d'avantages :

- Utiliser le logo de l' « AFMB »,
- Etre référencé sur le site de l'association,
- Voter aux Assemblées Générales,
- Recevoir la Newsletter de l'association,
- Participer aux rencontres régionales,
- Participer à des salons dans sa région,
- Partager ses expériences sur un groupe privé Facebook
- Acheter des produits à prix réduits,
- Obtenir des tarifs préférentiels pour assister à des conférences, des formations complémentaires,
- Participer aux formations continues.





# 2014 : 1<sup>re</sup> édition de la Semaine Nationale du Massage Parent-Bébé



Du 29 septembre au 5 octobre 2014

1<sup>ERE</sup> SEMAINE NATIONALE DU  
MASSAGE PARENT-BÉBÉ

Organisée par  
l'Association Française de Massage pour Bébé

Venez découvrir  
les événements proposés  
près de chez vous !

Association Française de Massage pour Bébé  
AFMB

[www.massage-bebe.asso.fr](http://www.massage-bebe.asso.fr)  
[afmb@massage-bebe.asso.fr](mailto:afmb@massage-bebe.asso.fr)

Facebook icon, Twitter icon, QR code

Partout en France, de nombreux instructeurs se sont mobilisés pour proposer des animations gratuites et présenter les bienfaits des massages pour bébés.



# 2015 : 2<sup>ème</sup> édition de la Semaine Nationale du Massage Parent-Bébé



**Du 5 au 11 octobre 2015**

Retrouvez tout le programme des manifestations, partout en France, sur le site de l'AFMB :

[www.message-bebe.asso.fr](http://www.message-bebe.asso.fr)



# UN CONCEPT UNIQUE

Un programme étudié pour  
**favoriser le renforcement du lien d'attachement**  
entre les parents et leur bébé

Adapté pour **TOUS les bébés**  
**de la naissance à 1 an**

**Le toucher nourrissant est adapté**  
pour les bébés nés prématurément et/ou  
porteurs de handicap



# UN CONCEPT UNIQUE

Seuls les parents  
ou une personne responsable du bébé massent  
les instructeurs montrent tous les mouvements  
sur un poupon



## UN CONCEPT UNIQUE

Les parents demandent  
toujours la **PERMISSION**  
avant de masser leur bébé



*« Après la naissance de mon premier bébé, j'avais acheté un livre de massage. J'ai donc essayé de masser mon bébé, mais il pleurait, j'ai pensé qu'il n'aimait pas ça et que je n'étais pas douée. Au cours des ateliers, j'ai appris à observer mon bébé, à lui demander la permission avant de commencer le massage et à respecter son rythme. Tout ce que je n'avais pas fait en consultant mon livre... Depuis, il adore. » Marie S.*



# UN CONCEPT UNIQUE

## Un apprentissage progressif en 5 séances d'1h30

**POUR SE DONNER DU TEMPS... dans ce monde où tout va si vite.**

- Du temps pour les bébés
  - Pour intégrer ce nouveau toucher
  - Pour apprécier et profiter du massage
  - Pour ne pas forcer et respecter leur rythme
- Du temps pour les parents
  - Pour apprendre les différentes techniques
  - Pour apprendre à observer de mieux en mieux son bébé afin de pouvoir adapter le massage
  - Pour mettre en place une routine de massage à la maison
  - Pour oublier la technique et être en interaction avec son bébé



## UN CONCEPT UNIQUE

**Des temps d'échanges**  
sont proposés à chaque séance

*« Nathan est mon troisième enfant. J'ai déjà appris à masser mes aînés, mais je viens aux ateliers pour me poser, prendre un temps pour moi et discuter avec d'autres mamans. Ça me fait du bien. » Anita B.*



# LES MEDIAS PARLENT DE NOUS

La Marseillaise L'Hérault du Jour mardi 1 octobre 2013

HE  
*Sète - Bassin de*

**Société.** Basés sur le respect et l'écoute de l'enfant, ces massages, pratiqués dans de nombreux pays depuis la nuit des temps, sont enseignés à Sète.

## Masser son bébé, pour mieux le connaître, mieux l'aimer

■ Apprendre à masser son bébé, à communiquer avec lui par le toucher. L'idée peut paraître saugrenue. Pourtant cette pratique remonte à la nuit des temps et elle est toujours en vigueur dans de nombreux pays.

Convaincue des bienfaits de ces massages, pour l'enfant comme pour le parent, Paula Vargas de l'association « In corpore » propose des formations à Sète depuis 4 ans. Diplômée de l'AFMB\*, elle suit un programme, conçu au début des années 1980 par une Américaine, Vimala McClure, « qui fusionne massages indiens, yoga et besoins de la société occidentale ».

La formation (100 euros par famille) se décline en 5 séances d'1h30, avec des temps de massage limités à 15mn maximum, « si le nourrisson est disponible, précise Paula. La notion de respect est essentielle. Si l'enfant a besoin de manger ou dormir, l'apprentissage peut s'effectuer sur une poupée. »

Les gestes, qui concernent différentes parties du corps, sont simples. « Il s'agit juste de donner des clefs aux parents pour favoriser l'échange. »

### Stimuler les organes vitaux et la peau

Les bienfaits des massages sont nombreux. « Ils permettent de calmer le bébé et créent un lien d'attachement. Par exemple, il est beaucoup plus difficile de taper sur un enfant qu'on masse. »

Il y a également des bénéfices sanitaires. « C'est un moyen de renforcer le système immunitaire, d'améliorer le sommeil, de stimuler les organes vitaux et la peau. Des études scientifiques ont prouvé que



Le contact charnel renforce le lien d'attachement et a des répercussions bénéfiques sur la santé. o.a.

les enfants prématurés qui sont massés prennent plus rapidement du poids et sortent plus vite de l'hôpital. Ils sont moins réticents aux traitements et plus confiants. » La pratique peut s'étaler dans le temps. « Quand l'enfant grandit, ça change. En général, lorsqu'il

commence à marcher il a moins envie de massage mais ça revient parfois. »

Les ateliers de « In corpore » attirent de plus en plus de monde, majoritairement des femmes mais aussi des hommes. « Les massages sont un outil efficace pour que la

société soit plus saine et moins violente, estime Paula Vargas. Car ce qui se passe dans les premiers moments de la vie est essentiel. »

EMMANUELLE STANGE

► AFMB : Association française de massage pour bébé. Infos sur les ateliers sèteois au 06 62 62 51 82.





# LES MEDIAS PARLENT DE NOUS



## Sommaire du n° 10:

La naissance, une espérance : de nombreux articles parmi lesquels celui de Christel Proudhon "Masser son bébé, un dialogue sensoriel".

Christel Proudhon est biologiste, chercheur, formatrice d'instructeurs au sein de l'Association Française de Massage pour Bébé.

