

Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour
l'accompagnement global de la maternité
et le soutien à la parentalité

Site : www.histoire-de-bien-naître.fr

LE PROJET DE NAISSANCE

Futurs parents, vous souhaitez être pleinement **acteurs de la naissance** de votre enfant....

Le Projet de Naissance constitue le document personnalisé communiquant aux professionnels (sage-femme, gynécologue,...) vos attentes et le climat général dans lequel vous envisagez d'accueillir votre enfant. Chaque projet est unique car il est le fruit de la réflexion de chacun. Les choix portent sur les personnes, les actes, les lieux, les attitudes...

Il permet d'exprimer une demande de respect vis-à-vis de vous, parents, et du bébé, ainsi que de vos convictions, de manière à ce que l'accouchement se déroule selon vos désirs intimes, dans un climat de confiance réciproque et de sérénité.

Le projet de naissance résulte d'une recherche d'informations et d'une réflexion qui constituent une préparation à la relation parents-enfants. Se préparer activement à la naissance de votre enfant vous permettra de vous approprier votre responsabilité de parents.

Pour vous aider dans l'élaboration de votre Projet de Naissance, Histoire de Bien Naître vous propose en annexe le questionnaire ayant servi de trame à son enquête auprès des maternités de Strasbourg et environs*. Il est indispensable, avant la date prévue de naissance de votre enfant, de prendre contact avec un membre de l'équipe de la maternité que vous avez choisie, pour présenter votre Projet de Naissance et en discuter.

Un conseil : vos souhaits ne doivent pas constituer un impératif car il demeure parfois des contraintes médicales. Pensez que plus un Projet de Naissance est concis, plus il a de chance d'être respecté.

A vous de sélectionner les questions qui vous intéressent, qui vous interrogent. N'hésitez pas à consulter le lexique en fin de document ou à contacter Histoire de Bien Naître pour toute question.
