



## Histoire de Mains histoire de deux mains histoire de demain.

### Pourquoi masser son enfant ?

Pour favoriser les interactions entre l'enfant et son parent,  
renforcer le lien d'attachement qui est soutenu par la voix,  
le toucher nourrissant, le regard, les attitudes bienveillantes.

Pour **stimuler, fortifier et réguler** les différents systèmes vitaux tels que le système circulatoire, respiratoire, immunitaire, digestif et bien d'autres.

Développer le langage et la prise de conscience du schéma corporel.

Pour **soulager** l'enfant des tensions musculaires, des coliques, des désorganisations de son système nerveux.

Pour apporter de la **relaxation** à l'enfant et son parent, avec comme incidence un meilleur sommeil, la régularisation des états de conscience, la diminution des hormones de stress et l'augmentation du taux des hormones relaxantes par la production notamment de l'ocytocine.

### Une attitude de bienveillance pour son enfant et soi même, un art de vivre !

Carolle HUBER, instructrice en massage bébé, vous propose un cycle de cinq séances  
d'une heure trente le samedi matin,



## BON CADEAU POUR UN CYCLE DE MASSAGE BEBE de 6 semaines à 8 mois env

**Offert à** .....

**par** .....

pour le cycle massage bébé à **HISTOIRE DE MAINS**

HISTOIRE DE MAINS

<http://histoire-de-mains.over-blog.com>

**Carolle HUBER instructrice en massage bébé 06.14.36.09.62**

**AFMB : Association Française de Massage Bébé**