



SAMEDI 23 MARS

14h30 Médiathèque Simone Veil
9 allée Mitterrand 67400 Illkirch-Graffenstaden

LE SOMMEIL DE L'ENFANT ET DE LA FAMILLE

Ophélie Alran-Bredereck et Christina Alleaume

Nous expliquerons le processus du sommeil,
nous donnerons des pistes pour accepter et
retrouver des nuits paisibles.

Sur inscription, venez échanger avec l'équipe
d'Histoire de Bien Naître
Les enfants sont les bienvenus.

**Prochain atelier massage bébé Shantala
le 25 mai. Inscription indispensable**

Histoire de Bien Naître
Association œuvrant pour
l'accompagnement global de
la maternité et le soutien à
la parentalité
www.histoire-de-bien-naître.fr



Siège
26 quai de l'III 67400 Illkirch
06 14 36 09 62
histoiredebiennaitre67@gmail.com
Facebook: Histoire de bien naître
Instagram: histoiredebiennaitre