

# Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global  
de la maternité et le soutien à la parentalité

Samedi 28 janvier \*\* 2023

**BURN-OUT PARENTAL**, reprendre le pouvoir de sa vie

Samedi 25 février \*

**DEVENIR LE PARENT** que l'on souhaite être

Samedi 11 mars\* projection du film

**FAUT PAS POUSSER** de Nina Narre

Samedi 18 mars\*

**ANTICIPER POUR UN POST-PARTUM PLUS DOUX**

Samedi 15 avril \*\*

**ÊTRE DOULA** de nos jours

Samedi 27 mai\*\*

**LE DEUIL PÉRINATAL**, et la fratrie dans tout cela

Samedi 1<sup>er</sup> juillet en extérieur

**PIQUE NIQUE ANNUEL**

Vos enfants sont les bienvenus

LIEUX de nos rencontres à Illkirch

\*Le GRENIER 20a rue des Roseaux

\*\*La MÉDIATHÈQUE SUD 10 allée F Mitterrand

*Histoire de Bien Naître propose des ateliers massage bébé, atelier pour les 3-6 ans.  
Pour le portage physiologique en individuel contact : [alran.phelie@sfr.fr](mailto:alran.phelie@sfr.fr)*



Pour nous retrouver tout au long de l'année  
[www.histoire-de-bien-naître.fr](http://www.histoire-de-bien-naître.fr) et [www.histoire-de-mains-67.fr](http://www.histoire-de-mains-67.fr)  
facebook histoire de bien naître

Carolle Huber 06.14.36.09.62

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198



Médiathèque  
Sud