

Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global
de la maternité et le soutien à la parentalité

Samedi 28 janvier 2023

de 14h30 à 16h30

Médiathèque Sud

10 Allée F. Mitterend 67400 Illkirch-Graffenstaden

STOP AU BURN-OUT PARENTAL: REPRENDRE LE POUVOIR DE SA VIE

Vous vous sentez épuisés, dépassés par votre quotidien, Claire S. abordera ce sujet encore tabou avec bienveillance. Elle parlera de son expérience de maman, et de ce qui l'a aidé pour s'en sortir.

Gratuit, ouvert à tous dans le respect de votre vécu

**Mercredi 25 janvier: atelier parents-enfants
« Massage Ecole » pour les 3-6 ans**

Atelier de portage bébé/bambin individuel sur demande



Pour nous retrouver tout au long de l'année
www.histoire-de-bien-naître.fr et www.histoire-de-mains-67.fr
facebook histoire de bien naître

Carolle Huber 06.14.36.09.62

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198

