

Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global
de la maternité et le soutien à la parentalité

Samedi 28 janvier 2023

de 14h30 à 16h30

Médiathèque Sud

10 Allée F. Mitterrand 67400 Illkirch-Graffenstaden

STOP AU BURN-OUT PARENTAL : REPRENDRE LE POUVOIR DE SA VIE

Vous vous sentez épuisés, dépassés par votre quotidien,
CLAIRE STEHLIN abordera ce sujet encore tabou avec
bienveillance, parlant de son expérience de maman,
proposera des **OUTILS** pour « lâcher prise »
optimiser au mieux votre vie familiale.

Gratuit, ouvert à tous dans le respect de votre vécu.

Samedi 14 janvier 2023 : atelier massage bébé pratiqué par les parents pour les 0-10 mois

Mercredi 25 janvier : atelier parents-enfants « Massage École » pour les 3-6 ans

Atelier de portage physiologique individuel sur demande



Pour nous retrouver tout au long de l'année
www.histoire-de-bien-naître.fr et www.histoire-de-mains-67.fr



histoire de bien naître



Médiathèques

Histoire de Bien Naître

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198